

# VR1 SPODNÍ ZÁDA

## STABILIZOVANÁ POLOHA

Stroj je vybaven patentovaným systémem izolace pánve. Uživatel se zapře nohama do nastavitelných opěrek, což ho zatlačí do sedla. Záda se opírají o opěrku, zapojují se kyčelní extenzory a pánev je dokonale stabilizovaná.

## PROCVIČENÍ DOLNÍ ČÁSTI ZAD

Rotace v bederní oblasti podporuje primární zapojení svalů dolní části zad (vzpřimovačů páteře). Startovní pozici lze nastavit po 10°.

## SNADNÉ NASTAVENÍ

Uživatelé si mohou nastavit stroj, aniž by museli sesedat. Nastavitelné opěrky pro nohy umožňují pohodlné cvičení uživatelům různých výšek.

## PŘIMĚŘENÝ A BEZPEČNÝ POHYB

Protažení bederních svalů – ale přiměřené. Stroj umožňuje správný a řízený pohyb. Zaoblená bederní opěrka zabezpečuje správné provedení bederní extenze a flexe a brání v nepřiměřeném rozsahu pohybu.

## NASTAVITELNÁ STARTOVACÍ POZICE

VR1 nabízí systém nastavitelné startovací pozice (produkt 13101). Posilovací stroje mají standardně pevnou startovací pozici. Každý člověk má ale různý rozsah pohybu, nastavitelný start představuje uživatelsky příjemnější řešení pro širokou škálu uživatelů.

## Specifikace

Číslo produktu	13100 - 13101 (with Adjustable Start)
Rozměry (D × Š × V)	59" × 41" × 62" (151 cm × 104 cm × 157 cm)
Hmotnost stroje/ Standardní sada	475 lbs (216 kg)
Standardní sada	190 lbs (86 kg)
Hmotnost stroje/ Lehká sada	415 lbs (189 kg)
Lehká sada	130 lbs (59 kg)
Barva	Pět standardních barev nebo barva na přání zákazníka



DOMAFIT FITNESS, s.r.o.  
Karlovarská 106  
252 61 Jeneč u Prahy  
T +420 724 884 871  
sales@domafit.cz  
www.domafit.cz

FITBAU, s.r.o.  
Karlovarská 106  
25 261 Jeneč u Prahy  
T + 420 220 981 452, + 420 724 500 960  
info@fitbau.cz  
www.fitbau.cz

**CYBEX**<sup>®</sup>