

# VR3 ROTACE / BŘIŠNÍ SVALY

## ÚSPORA MÍSTA

Profesionální posilovací stroj CYBEX VR3 určený pro komplexní procvičení břišního svalstva. Design stroje je koncipován tak, aby cvičenec držel hlavu ve stabilní poloze. Díky tomu nehrozí cvičícího případné závratě z točení hlavy. Minimální rozměry stroje umožňují jeho využití i v menších posilovnách.

## STABILIZACE TĚLA PRO EFEKTIVNĚJŠÍ CVIČENÍ

Opěrka pro nohy poskytuje stabilitu, tím pádem cvičenec může pevně stabilizovat svou pozici a dosáhnout maximální kontrakce trupu (středu těla).

## OSOBNÍ NASTAVENÍ

Každý člověk má individuální možnosti a různou stavbu těla. Stroj Cybex nabízí šest startovacích pozic nastavitelných po deseti stupních, které vyhoví potřebám každého uživatele.

## PROFI KVALITA

VR3 je řada špičkových posilovacích strojů pro komerční využití. Jednotlivé stroje kombinují hezký vzhled, robustnost a spolehlivost, tak že dobře vyhoví náročnému provozu v komerčních fitness centrech. Jsou vhodné pro asistovaný trénink s trenérem i pro samostatné cvičení.

## CVIČENÍ VSEDĚ

Cvičení vsedě usnadňuje držet rovně páteř a přináší lepší výsledky. Cvičení je tak pohodlnější také pro seniory. Posilování šikmých břišních svalů je pro starší lidi důležité, aby si udrželi silný střed těla.

## Specifikace

Číslo produktu	12190
Rozměry (D × Š × V)	47" × 46" × 64" (119 cm × 117 cm × 162 cm)
Hmotnost stroje/standard	600 lbs (273 kg)
Standardní váha	165 lbs (75 kg)
Hmotnost stroje/těžká sada	640 lbs (291 kg)
Těžká sada	205 lbs (93 kg)
Barva	Pět standardních barev nebo barva dle přání zákazníka



DOMAFIT FITNESS, s.r.o.  
Karlovarská 106  
252 61 Jeneč u Prahy  
T +420 724 884 871  
sales@domafit.cz  
www.domafit.cz

FITBAU, s.r.o.  
Karlovarská 106  
25 261 Jeneč u Prahy  
T + 420 220 981 452, + 420 724 500 960  
info@fitbau.cz  
www.fitbau.cz

**CYBEX**<sup>®</sup>